

COVER MOUTH AND NOSE



CLEAN HANDS

Cover Coughs and Sneezes. Clean Hands.

Be a germ stopper at school — and home. Cover your mouth and nose when you cough or sneeze. Use a tissue and throw it away.

Clean your hands a lot

- After you sneeze or cough
- After using the bathroom
- Before you eat
- Before you touch your eyes, mouth or nose

Washing hands with soap and water is best. Wash long enough to sing the “Happy Birthday” song twice. Or, use gels or wipes with alcohol in them. This alcohol kills germs!

Stop germs. And stop colds and flu.





USA UN PAÑUELO

DETÉN LOS GÉRMENES



CÚBRETE LA BOCA Y LA NARIZ

Cubre la tos y los estornudos. Lávate las manos.

Detén los gérmenes en la escuela... y en la casa. Cubrete la boca y la nariz cuando tosas o estornudes. Usa un pañuelo desechable y tíralo a la basura.



LÁVATE LAS MANOS

Lávate seguido las manos

- Después de estornudar o toser
- Después de ir al baño
- Antes de comer
- Antes de tocarte los ojos, la boca o la nariz

Lo mejor es lavarse las manos con agua y jabón. Tárdale lavándote las manos el mismo tiempo que tardas cantando "Feliz cumpleaños". O utiliza gels o toallitas con alcohol. ¡El alcohol que contienen mata los gérmenes!

Detén los gérmenes. Y detén los resfriados y la gripe.



Stop the spread of germs that make you and others sick!

Cover your Cough

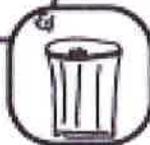


Cover your mouth and nose with a tissue when you cough or sneeze or

cough or sneeze into your upper sleeve, not your hands.

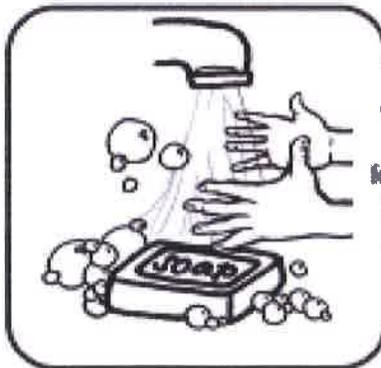


Put your used tissue in the waste basket.



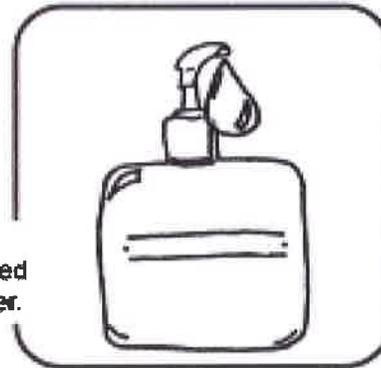
Clean your Hands

after coughing or sneezing.



Wash hands with soap and warm water for 20 seconds

or clean with alcohol-based hand cleaner.



Minnesota Department of Health
120 460 Department Center
Minnesota, 55403
612-676-6444 or 1-877-676-6444
www.health.state.mn.us



MINNESOTA
ANTIBIOTIC
RESISTANCE
COLLABORATIVE



¡Pare la propagación de gérmenes que lo enferman a usted y a otras personas!

Cubra SU tos



Cubra su boca y nariz con un kleenex cuando tosa o estomude

or

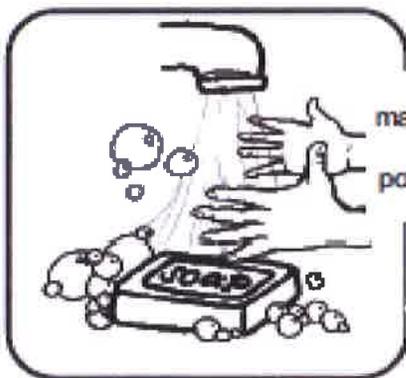
tosa o estomude en la manga de su camisa, no en sus manos.



Deseché el kleenex sucio en un basurero.



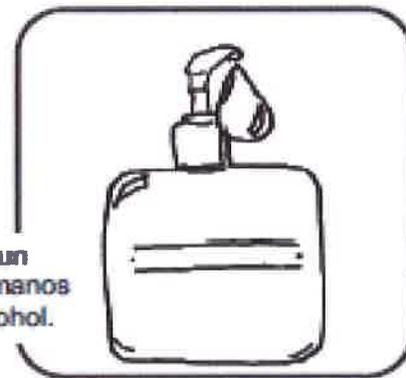
Lávese las manos después de toser o estomudar.



Lávese las manos con jabón y agua tibia por 20 segundos

o

limpietas con un limpiador de manos a base de alcohol.



Minnesota Department of Health
201 535 Robinson Street
St. Paul, MN 55103
651.201.6211 or 1.877.477.6211
www.health.state.mn.us



Minnesota
Antibiotic
Resistance
Collaborative



**PLEASE UTILIZE THE TEXAS DEPARTMENT OF STATE
HEALTH SERVICES (TDSHS) FOR
ATTACHEMNT C (G-2B FORM)**

**[https://www.dshs.texas.gov/sites/default/files/lab/forms/
G-2B Instructions Jan 2025 FINAL.pdf](https://www.dshs.texas.gov/sites/default/files/lab/forms/G-2B%20Instructions%20Jan%202025%20FINAL.pdf)**